MARQUE: WITHINGS

REFERENCE: PULSE O2

CODIC: 4011821



Withings
Pulse O_2



Quick Start Guide

FR Démarrage rapide | **DE** Schnellstart | **ES** Inicio rápido
IT Avvio rapido | **PT** Iniciação rápida

Thank you for choosing the Withings Pulse O_2

FR Merci d'avoir choisi le Withings Pulse O_2
DE Wie bedanken uns für ihre Wahl zum Withings Pulse O_2
ES Te agradecemos que hayas elegido el Withings Pulse O_2
IT Grazie per aver scelto lo Withings Pulse O_2
PT Obrigado por escolher o Withings Pulse O_2



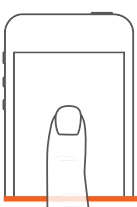
Need help?

FR Besoin d'aide | **DE** Brauchen Sie Hilfe | **ES** Necesitas ayuda | **IT** Ti serve aiuto | **PT** Necessita ajuda

support.withings.com/pulse

Quick start from your **Smartphone or Tablet**

FR Démarrage rapide depuis votre Smartphone | **DE** Schnellstart von Ihrem Smartphone | **ES** Inicio rápido desde tu Smartphone
IT Avvio rapido dallo Smartphone | **PT** Iniciação rápida a partir de seu Smartphone



Get the app, visit: go.withings.com

FR Obtenez l'appli, allez sur go.withings.com | **DE** Holen Sie sich die App auf go.withings.com
ES Consigue la aplicación en go.withings.com | **IT** Per recuperare l'app, vai su go.withings.com
PT Recupere o aplicativo, consulte go.withings.com

Get to know
your Withings Pulse O_2

FR Apprenez à connaître votre Withings Pulse O_2 | **DE** Lernen Sie Ihren Withings Pulse O_2 kennen
ES Aprende a conocer tu Withings Pulse O_2 | **IT** Impara a conoscere Withings Pulse O_2 | **PT** Aprenda a conhecer seu Withings Pulse O_2

Box **content**

FR Contenu de la boîte | **DE** Inhalt | **ES** Contenido de la caja | **IT** Contenuto della confezione | **PT** Conteúdo da caixa

Withings Pulse O_2



A **Hard button**
FR Bouton principal
DE Taste
ES Botón
IT Tasto
PT Botão principal

B **Touch screen**
FR Écran tactile
DE Touchscreen
ES Pantalla táctil
IT Touch screen
PT Ecrã táctil

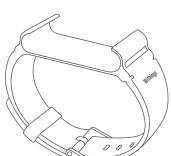
C **Charging connector**
FR Connecteur de charge
DE Ladekabel
ES Cargador
IT Connettore di carica
PT Conector de carga



Standard micro-USB charging cable
FR Câble d'alimentation
DE Stromkabel
ES Cable de alimentación
IT Cavo di alimentazione
PT Cabo de alimentação



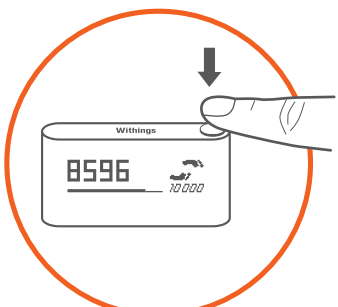
Belt Clip
FR Clip ceinture
DE Gürtelclip
ES Clip para el cinturón
IT Clip cintura
PT Clip para o cinto



Aluminium Wristband
FR Bracelet aluminium
DE Aluminiumband
ES Pulsera de aluminio
IT Bracciale alluminio
PT Pulseira de alumínio

Press to change the display mode

FR Appuyer pour changer de mode | **DE** Drücken, um den Anzeigemodus zu wechseln | **ES** Pulsa para cambiar el modo de visualización
IT Premi per cambiare metodo di visualizzazione | **PT** Carregue para alterar o modo visível



Steps
FR Pas
DE Schritte
ES Pasos
IT Fasi
PT Passos

Distance
FR Distance
DE Entfernung
ES Distancia
IT Distanza
PT Distância

Calories
FR Calories
DE Kalorien
ES Calorías
IT Calorie
PT Calorias

Elevation
FR Dénivelé
DE Höhenprofil
ES Elevación
IT Dislivello
PT Elevação

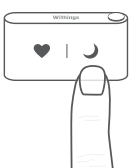
Heart Rate, Sleep
FR Fréquence cardiaque, Sommeil
DE Herzfrequenz, Schlaf
ES Frecuencia cardiaca, Sueño
IT Frequenza cardiaca, Sonno
PT Ritmo cardíaco, Sono

Personalize your Pulse O_2 screens directly from the App, choosing what matters most to you.

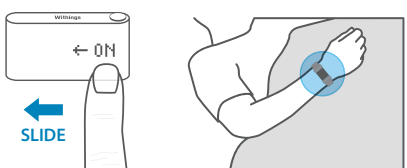
Analyze your sleep
to improve its quality

FR Analyser votre sommeil pour dormir mieux | **DE** Analysieren Sie Ihren Schlaf, um seine Qualität zu verbessern | **ES** Analiza tu sueño para dormir mejor | **IT** Analizza il tuo sonno per dormire meglio | **PT** Analise seu sono para dormir melhor

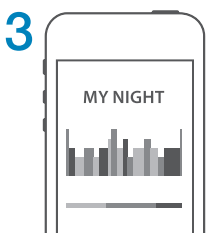
1



2



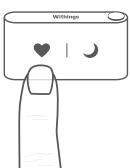
3



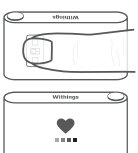
Measure your **heart rate** & **blood oxygen level**

FR Mesurer votre fréquence cardiaque et niveau d'oxygénation du sang | **DE** Messen Sie Ihre Herzfrequenz und die Sauerstoffsättigung des Blutes | **ES** Mide tu frecuencia cardiaca y tu nivel de oxígeno en sangre | **IT** Misura la frequenza cardiaca e il livello di ossigenazione del sangue | **PT** Meça sua frequência cardíaca e nível da oxigenação do sangue

1

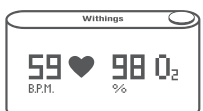


2



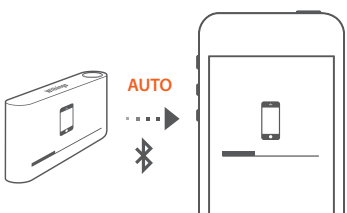
Place your finger gently on the light sensor on the back.
FR *Posez délicatement votre doigt sur le capteur lumineux au dos.*
DE *Legen Sie den Finger leicht auf den Leuchtsensor auf der Rückseite.*
ES *Coloca un dedo suavemente sobre el sensor luminoso trasero.*
IT *Appoggia delicatamente il dito ul sensore luminoso sul retro.*
PT *Coloque o seu dedo suavemente no sensor de luz na parte traseira.*

3



Constant activity updates
to your Smartphone

FR Synchronisation automatique avec votre smartphone | **DE** Automatische Synchronisation mit Ihrem Smartphone | **ES** Tu actividad constantemente sincronizada con tu smartphone | **IT** Sincronizzazione automatica dal tuo smartphone | **PT** Sincronização automática com seu smartphone



Press the top button for 3 seconds to start a manual synchronization.
FR *Appuyer sur le bouton du haut pendant 3s pour lancer une synchronisation manuelle.*
DE *Drücken Sie die Taste oben 3 Sekungen lang, um eine manuelle Synchronisierung zu starte.*
ES *Pulsa el botón superior durante 3 segundos para comenzar la sincronización manual.*
IT *Premi il tasto in alto per 3 sec. per lanciare la sincronizzazione manuale.*
PT *Pressione o botão superior durante 3s para iniciar a sincronização manual.*





Plug your Pulse to computer to charge it, not to synchronise your data.
FR Câble pour charger et non pour la synchro des données.
DE Ladekabel. Keine Daten-Synchronisierung.
ES Conéctalo al ordenador para recargar la batería, no para sincronizar los datos.
IT Cavo per ricarica e non per sincronizzazione dati.
PT Ligue o Pulse ao computador para carregar, não para sincronizar dados.

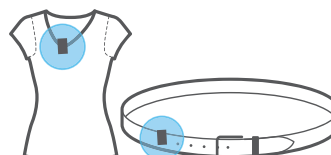
Wear it **your way**

FR Portez-le comme vous voulez | **DE** Tragen sie ihn wie Sie möchten | **ES** ¿Cómo se lleva tu Withings Pulse O_2?
IT Come si indossa Withings Pulse O_2 | **PT** Como usar o seu Withings Pulse O_2?



Adjustable Wristband

FR Bracelet ajustable
DE Verstellbares Armband
ES Pulsera ajustable
IT Bracciale regolabile
PT Pulseira ajustável

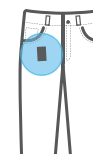


Belt Clip

FR Clip ceinture
DE Gürtelclip
ES Clip para el cinturón
IT Clip cintura
PT Clip para o cinto

Warning

If you wear your tracker with the clip we recommend clipping it toward the inside of your pocket for maximum security.



In your Pocket

FR Dans votre poche
DE In der Tasche
ES En el bolsillo
IT Nella tasca
PT Em seu bolso

Discover your trends
with the online free tool

FR Découvrez vos tendances avec l'application mobile et l'outil gratuit en ligne
DE Mit der Handy-App und dem kostenlosen Online-Tool erkennen Sie Ihre Trends
ES Aprende más sobre tus tendencias con la aplicación móvil y la herramienta en línea gratuita | **IT** Scopri le tue tendenze con l'app mobile e lo strumento gratuito online | **PT** Descubra suas tendências com o aplicativo móvel e a ferramenta gratuita online

➡ healthmate.withings.com





FCC ID: XNAWAM01
This device complies with Part 15 of the FCC Rules.
Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with the R&TTE Directive.
A copy of the EU Declaration of Conformity is available online at www.withings.com/compliance



This product is not a medical device and should not be used to diagnose or treat any medical condition.

Withings

Withings Pulse O_2 | v2.1 | February 19th, 2014
©2014 Withings. All right reserved.

withings.com/pulse